

# そだちあい

No.29

発行／社会福祉法人 ひらきの里

〒753-0302 山口市仁保中郷43番地  
☎(083)929-0312 FAX(083)929-0357  
<http://www.ynet.gr.jp/hiraki/>  
e-mail : hiraki@c-able.ne.jp

## ごあいさつ

理事長 川谷 孝夫

この夏は暑い日がとても多く、未だに残暑が厳しい日々が続いています。折しも7月上旬に西日本は豪雨に見舞われ、広島県や岡山県では甚大な被害を受けたことが連日にわたって報道されました。現在も復旧作業にボランティアを含め多くの方が携わっています。

山口県においても、県の東部を中心に豪雨被害を受けました。隣県ほどの被害ではなかったにせよ、その復旧には多くの時間を要しています。自然の猛威に対して、私たちの力は弱く到底及ぶものではありません。一方でその復旧には、人の力に負うところが多く、人の思いや力が欠かせません。改めて人の持つ力の偉大さやありがたさを、災害を通じて感じた次第です。

昨今危惧するのは、何か事が起こらなければ国（行政）は動かないのではないかということです。一旦事が起これば、そこに障害が生まれ、そこにいる人たちが不自由を強いられることとなります。何か起きてから見直すのではなく、今ある課題を先延ばしせず、解決に向けてできる努力を怠らないことが肝要と思います。

一方で、私たちの福祉の仕事も建物や設備に負うところはありますが、人の力がまずもって欠かせません。建物や設備、どんなに優れた支援技法があったとしても、それを使い活かすのは人です。それも一人の優れた人がいるだけでは福祉の仕事は回ってはいきません。思いを同じにした職員が互いに持つ力を発揮しあい、時には足らないところを補い合い支援を考え組み立て、日々の生活が豊かになるよう努力していくことが大切となります。

私たちが携わる福祉は、単にお世話をするとしたことだけでなく、利用者の方の生き方に寄り添いながら、課題を解決する努力をし続けることも責務の一つであると考えます。

障害のある方が安心して生活できる未来に向けて、それには関わる人たちの力、すなわち職員のみならず一人ひとりがとても重要な存在となります。ひらきの里の運営に当たり職員のみならず共にこれからも歩みを進めていきたいと思っております。

## 全国知的障害福祉関係職員研究大会が開催されます

施設長 松本 正

平成30年11月14日(水)～16日(金) 山口市市民会館を中心に3日間にわたって山口県で職員研究大会が開催されます。

日本知的障害者福祉協会、中国地区知的障害者福祉協会ならびに山口県知的障害者福祉協会が主催となり開催します。この研究大会は、毎年各県の福祉協会が引受けとなり開催する全国規模の研究大会です。

全国組織である日本知的障害者福祉協会の事業所会員数は現在およそ6300あります。その中、山口県知的障害者福祉協会は116の事業所が会員として登録しています。山口県の福祉協会の発足は古く、昭和41年に6施設を会員とする『山口県精神薄弱者愛護協会』がその始まりでした。先人の方たちの努力の積み重ねを経て52年が経過し今日に至ります。

大会初日は、厚生労働省から担当部局の方々に行政説明をお願いしています。その他に、基調講演を予定しています。大会2日目は、湯田地区のホテル等5つの会場で分科会が開催されます。施設職員の日頃の取り組みを発表する実践報告やシンポジウム等が行われます。そして、最終日は特別講演として2つの講演を用意しています。

折しも、今年は、明治維新から150年の年でもあり、山口県を全国に発信し、広く山口県を知っていただく機会になるかと思えます。

この大会は、施設職員の日々の関わりを振り返る場でもあり、障がいのある人の今、そしてこれからを考える大切な大会になります。職員だけでなく一般の参加も受付けています。ひらきの里の保護者の皆様も興味のある方は、是非ご参加をお待ちしています。

## 食で支える みんなの笑顔と元気な体！

### ソフトライフさんの紹介

今年2月1日より、私たちソフト・ライフ株式会社が給食を担当させていただいております。

会社の理念である安心安全を心がけ、入所者の方々においしいと思っていただける食事を提供し、一人ひとりの希望に沿って、個別対応が出来るように努めていきます。現在の食事形態は、常食、一口大、刻み、ミキサー食の4種類です。特別食に関しては、エネルギー制限食、減塩食、アレルギー対応や苦手な食材や調味料は代替えでの提供を行っています。

入所されていらっしゃる方々は施設が生活の場となりますので、栄養価や食べやすさはもちろんのこと、食事を楽しむことを考え、行事に合った食材を使用し、味、見た目等食事を通して1年間の季節を感じるできるように献立を考えていきたいと思っております。



初めは、新しい厨房場所として、戸惑いや緊張もありましたが、時間の経過とともにスタッフ同士の息もそろうようになり、時には入所者の方々との交流もあり、楽しく仕事をさせて頂いております。

スタッフ一同頑張っていきますので、どうぞよろしくお願いたします。



▲七タメニュー

### 暑い夏にオススメ料理 ～夏野菜ソースパスタ～

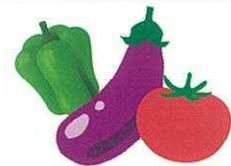
ひらきの里栄養士

#### ◆材料（4人分）◆

スパゲティ（乾物） 240g  
バター 大さじ1

#### <夏野菜ソース>

ベーコン	4枚 (60g)	(A) 固形コンソメ	2個
玉ねぎ	中1個	(A) トマトピューレ	大さじ
なす	中2本	(A) ケチャップ	大さじ
トマト	大1/2個	(A) 赤ワイン	大さじ
青ピーマン	2個	塩・こしょう	適量
にんにく	1/2かけ	パセリ（仕上げ用）	//



#### ◆作り方◆

- ①ベーコン・玉ねぎ・なす・ピーマン・トマトを角切りにする。
- ②フライパンにオリーブオイル大さじ1/2とにんにくを入れ香りを出す。①の材料を順に入れ、炒める。
- ③(A)の調味料を入れ、食材に火が通るまで煮込み、塩・こしょうで味を調える。
- ④スパゲティを表示時間通りに茹で、水気をきる。スパゲティにバターを絡ませる。
- ⑤スパゲティの上にソースを盛りつけて出来上がり。利用者さんによっては絡めて食べて頂いております。

## 新職員紹介



〈名前・ふりがな〉  
綾木 保枝 (あやぎ やすえ)  
〈所属〉  
本体施設栄養士  
〈趣味・特技〉  
食べ歩きや海で泳ぐこと  
〈好きな食べ物〉  
お寿司・ピリ辛料理  
〈好きな言葉〉  
美味しい

〈ひとことアピール〉

3月よりひらきの里でお世話になっております。前職は、特別養護老人ホームに勤務しておりました。分からない事が沢山ありますが、食事面から利用者さんの生活のサポートが出来るよう頑張っていきたいと思っております。食事のことで気になる事がありましたら気軽に話しかけて下さい。



〈名前・ふりがな〉  
小林 良治 (こばやし よしはる)  
〈所属〉  
グループホーム I  
〈趣味・特技〉  
登山・釣り、特技はありません…  
〈好きな食べ物〉  
焼肉、果物  
〈好きな言葉〉  
継続は力なり、一生懸命は光 (ひかる)

〈ひとことアピール〉

湯田地区の民生委員を10年、65歳以上の独居生活者の心と気持ちに寄り添い、少しでも助けになればと続けています。ここひらきの里でも、利用者の方々の心と気持ちに寄り添い、お世話が出来ますよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。



〈名前・ふりがな〉  
岡田 佐保子 (おかだ さほこ)  
〈所属〉  
まっぷ  
〈趣味・特技〉  
おばちゃんのサイクリングクラブ入部希望あり！  
〈好きな食べ物〉  
オレンジ  
〈好きな言葉〉  
わくわく

〈ひとことアピール〉

知らない事や新しい事に出会える日々です。今日の「わくわく？」を頑張ります。宜しくお願いいたします。



〈名前・ふりがな〉  
松田 俊朗 (まつだ としお)  
〈所属〉  
多機能型事業所ひらきの家  
〈趣味・特技〉  
ギター  
〈好きな食べ物〉  
鯨料理  
〈好きな言葉〉  
悲観的に計画し、楽観的に実行する。

〈ひとことアピール〉

ご縁をいただき、昨年の秋からお世話になっております。未経験の分野ではありますが、先輩職員の方々に助けられて楽しく充実した日々を送らせてもらっています。少しでも利用者さんの力になれるよう、早く一人前になって頑張りたいと思っております。よろしくお願いいたします。



〈名前・ふりがな〉  
坂井 萌絵 (さかい もえ)  
〈所属〉  
ひらきの家厨房  
〈趣味・特技〉  
おうちキャンプ  
〈好きな食べ物〉  
白いごはん  
〈好きな言葉〉  
笑顔

〈ひとことアピール〉

この度、ご縁をいただき働くことになりました。利用者の方々に「おいしい」と思ってもらえる食事を提供できたらいいな！と思っております。私はいつも「おいしそう♡」って、思いながらお手伝いしていますよ。よろしくお願いいたします。



〈名前・ふりがな〉  
谷本 麻穂 (たにもと まほ)  
〈所属〉  
のぞみ棟  
〈趣味・特技〉  
パンづくり  
〈好きな食べ物〉  
揚げだし豆腐、メロンパン  
〈好きな言葉〉  
七転び八起き

〈ひとことアピール〉

4月からお世話になっております谷本と申します。ひらきの里の皆様のおかげで毎日楽しく仕事をさせて頂いています。到らぬ点が多くご迷惑をお掛けすることも多々あるとおもいますが、一生懸命がんばりますので、よろしくお願いいたします。

### 山口ゆめ花博に向けて ～お花を5000ポット育てています～



会場：山口きらら博記念公園  
期間：2018年9月14日～11月4日



この秋に開催される山口ゆめ花博に向け、ひらきの里ではサルビアとマリーゴールドの苗5000鉢を受注しました。

利用者さんも活動の一環として、毎日の手入れや水やりを頑張っています。おかげで今年の酷暑にも負けず、順調に育てています。

まもなく育てた苗が、かわいい花となって山口ゆめ花博の会場を飾ります。

いっぱい花を咲かせてね!!

# ひらきの里 スタッフ紹介

## そよかぜ

吉田 早紀	津森 聡美
上田 真由美	青木 春菜
花田 華純	大田 彩香

## まきば

伊藤 晋一	
池田 正和	内山 寛之
千々松 佑也	安達 稔
堀田 拓児	南波 航希

## オアシス

阿部 康彦	松原 章容
西岡 卓矢	中野 大輔
原田 幸浩	立野 儀朗

## 事務所 \* 支援課

松本 正 (施設長)  
岩崎 泰経 (支援課長)  
木村 彰孝 (サビ管)  
倉永 季巳江  
伊藤 信司 野村 梨沙

## のぞみ

三浦 美緒	
金子 裕子	井上 卓司
信岡 克典	角田 玖莉子
三輪 光成	谷本 麻穂

## 健康

竹下 信恵	
岡村 栄子	小倉 恭子
小野 良子	杉山 光江
中野 時恵	松田 久美枝

## 食 事

綾木 保枝	鬼村 桃子
与国 二美子	与国 祥子
赤地 礼子	田村 百合子

## 発達障害者支援センター

岡村 隆弘 (センター長)  
吉富 徹 金谷 陽子  
岡田 佐保子

## 多機能型事業所 ひらきの家

平尾 要 (所長)  
八木 理江 (サビ管)

### \*生活介護\*

岩田 幸子	中尾 浩子
齋藤 康徳	松田 俊朗
山本 静枝	波多野 和夫

### \*就労継続B\*

河野 達夫	栗林 香代子
山川 紀美子	

## グループホーム ひらき

大本 二三幸 (サビ管)

I 松村 一孝 吉富 英明  
吾郷 吉教 徳田 三幸  
稲子田 光男 小林 良治

II 藤田 武紀 矢富 友庸  
杉本 和也 藤本 烈  
宮本 節夫 中川 小枝子

III 上村 優貴 八道 忠政  
窪 祐樹 本廣 聖児  
田村 育巳 森岡 一成

## 相談支援事業 ひぽっと

若月 伸也 貞光 敬子

## 子ども通所サービスあぼろ

白井 優子 (児童発達支援管理責任者)  
平尾 裕美子 正司 素子  
堀 美奈子 加藤 綾  
吉田 穂子

## 多機能厨房&グループホーム世話人

山本 秀子	大坂 秀行
丸山 美代子	古屋 小百合
坂井 萌絵	

## 退職者

中尾 将史	藤村 若江
山本 亜沙美	内田 博
矢橋 優美	磯貝 美有
林 充宏	石部 幸子

お世話になりました。

社会福祉事業区分 資金収支内訳表  
(自)平成29年4月1日 (至)平成30年3月31日

第一号第三様式  
(単位:円)

		勘定科目	ひらきの里	子ども通所サービスあほう	合計	内部取引消去	事業区分合計
事業活動による収支	収入	就労支援事業収入	9,332,652		9,332,652		9,332,652
		障害福祉サービス等事業収入	557,104,645	22,267,197	579,371,842		579,371,842
		生活保護事業収入	5,087,264		5,087,264		5,087,264
		経常経費寄附金収入	40,000		40,000		40,000
		受取利息配当金収入	1,671	30	1,701		1,701
		その他の収入	10,313,994	56,000	10,369,994		10,369,994
		事業活動収入計(1)	581,880,226	22,323,227	604,203,453		604,203,453
	支出	人件費支出	408,747,634	20,116,309	428,863,943	0	428,863,943
		事業費支出	70,235,834	1,612,078	71,847,912		71,847,912
		事務費支出	38,125,747	1,836,975	39,962,722		39,962,722
就労支援事業支出		10,265,108		10,265,108		10,265,108	
支払利息支出		1,000,477		1,000,477		1,000,477	
事業活動支出計(2)		528,374,800	23,565,362	551,940,162	0	551,940,162	
	事業活動資金収支差額(3) = (1) - (2)	53,505,426	△ 1,242,135	52,263,291	0	52,263,291	
施設整備等による収支	収入	施設整備等収入計(4)					
		設備資金借入金元金償還支出	30,000,000		30,000,000		30,000,000
	支出	固定資産取得支出	5,563,389	151,200	5,714,589		5,714,589
		施設整備等支出計(5)	35,563,389	151,200	35,714,589		35,714,589
	施設整備等資金収支差額(6) = (4) - (5)	△ 35,563,389	△ 151,200	△ 35,714,589		△ 35,714,589	
その他の活動による収支	収入	積立資産取崩収入	2,627,967	319,594	2,947,561		2,947,561
		その他の活動収入計(7)	2,627,967	319,594	2,947,561		2,947,561
	支出	長期運営資金借入金元金償還支出	20,000,000		20,000,000		20,000,000
		その他の活動支出計(8)	20,000,000		20,000,000		20,000,000
		その他の活動資金収支差額(9) = (7) - (8)	△ 17,372,033	319,594	△ 17,052,439		△ 17,052,439
		当期資金収支差額合計(10) = (3) + (6) + (9)	570,004	△ 1,073,741	△ 503,737	0	△ 503,737
	前期末支払資金残高(11)	199,885,604	7,928,686	207,814,290		207,814,290	
	当期末支払資金残高(10) + (11)	200,455,608	6,854,945	207,310,553	0	207,310,553	

社会福祉事業区分 事業活動内訳表  
(自)平成29年4月1日 (至)平成30年3月31日

第二号第三様式  
(単位:円)

		勘定科目	ひらきの里	子ども通所サービスあほう	合計	内部取引消去	事業区分合計
サービス活動増減の部	収益	就労支援事業収益	9,332,652		9,332,652		9,332,652
		障害福祉サービス等事業収益	557,104,645	22,267,197	579,371,842		579,371,842
		生活保護事業収益	5,087,264		5,087,264		5,087,264
		経常経費寄附金収益	40,000		40,000		40,000
		サービス活動収益計(1)	571,564,561	22,267,197	593,831,758		593,831,758
		人件費	406,119,667	19,796,715	425,916,382		425,916,382
	費用	事業費	70,235,834	1,612,078	71,847,912		71,847,912
		事務費	38,125,747	1,836,975	39,962,722		39,962,722
		就労支援事業費用	10,265,108		10,265,108		10,265,108
		減価償却費	47,529,015	265,354	47,794,369		47,794,369
国庫補助金等特別積立金取崩額		△ 10,852,086		△ 10,852,086		△ 10,852,086	
サービス活動費用計(2)		561,423,285	23,511,122	584,934,407		584,934,407	
	サービス活動増減差額(3) = (1) - (2)	10,141,276	△ 1,243,925	8,897,351		8,897,351	
サービス活動外増減の部	収益	受取利息配当金収益	1,671	30	1,701		1,701
		その他のサービス活動外収益	10,313,994	56,000	10,369,994		10,369,994
	費用	支払利息	1,000,477		1,000,477		1,000,477
		サービス活動外費用計(5)	1,000,477		1,000,477		1,000,477
	サービス活動外増減差額(6) = (4) - (5)	9,315,188	56,030	9,371,218		9,371,218	
	経常増減差額(7) = (3) + (6)	19,456,464	△ 1,187,895	18,268,569		18,268,569	
特別増減の部	収益	特別収益計(8)	0		0		0
		特別費用計(9)	0		0		0
	費用	特別増減差額(10) = (8) - (9)	0		0		0
		当期活動増減差額(11) = (7) + (10)	19,456,464	△ 1,187,895	18,268,569		18,268,569
繰越活動増減差額の部	前期繰越活動増減差額(12)	503,175,984	8,473,794	511,649,778		511,649,778	
	当期末繰越活動増減差額(13) = (11) + (12)	522,632,448	7,285,899	529,918,347		529,918,347	
	基本金取崩額(14)						
	その他の積立金取崩額(15)						
	その他の積立金積立額(16)						
		次期繰越活動増減差額(17) = (13) + (14) + (15) - (16)	522,632,448	7,285,899	529,918,347		529,918,347

## 社会福祉事業区分 貸借対照表内訳表

第三号第三様式

平成30年3月31日現在

(単位:円)

勘定科目	ひらきの里	子ども通所サービスあほろ	合計	内部取引消去	事業区分合計
流動資産	218,436,149	7,068,778	225,504,927	0	225,504,927
現金預金	134,983,794	3,472,633	138,456,427		138,456,427
事業未収金	83,379,455	3,596,145	86,975,600		86,975,600
立替金	72,900	0	72,900		72,900
固定資産	879,924,110	1,876,350	881,800,460	0	881,800,460
基本財産	744,055,754		744,055,754		744,055,754
土地	165,298,153		165,298,153		165,298,153
建物	954,066,659		954,066,659		954,066,659
建物減価償却累計額	△ 376,309,058		△ 376,309,058		△ 376,309,058
定期預金	1,000,000		1,000,000		1,000,000
その他の固定資産	135,868,356	1,876,350	137,744,706	0	137,744,706
建物	128,936,579		128,936,579		128,936,579
建物減価償却累計額	△ 86,990,419		△ 86,990,419		△ 86,990,419
建物附属設備	16,431,422		16,431,422		16,431,422
建物附属設備減価償却累計額	△ 6,616,332		△ 6,616,332		△ 6,616,332
構築物	46,273,172	151,200	46,424,372		46,424,372
構築物減価償却累計額	△ 27,287,562	△ 25,200	△ 27,312,762		△ 27,312,762
機械及び装置	71,464,785		71,464,785		71,464,785
機械及び装置減価償却累計額	△ 58,723,760		△ 58,723,760		△ 58,723,760
車輛運搬具	8,556,990		8,556,990		8,556,990
車輛運搬具減価償却累計額	△ 8,348,146		△ 8,348,146		△ 8,348,146
器具及び備品	47,087,171	273,780	47,360,951		47,360,951
器具及び備品減価償却累計額	△ 39,055,325	△ 228,026	△ 39,283,351		△ 39,283,351
ソフトウェア	1,860,481	259,200	2,119,681		2,119,681
退職給付引当資産	42,269,300	1,445,396	43,714,696		43,714,696
出資金	10,000		10,000		10,000
資産の部合計	1,098,360,259	8,945,128	1,107,305,387	0	1,107,305,387
流動負債	17,980,541	213,833	18,194,374	0	18,194,374
事業未払金	17,727,100	213,833	17,940,933		17,940,933
職員預り金	253,441	0	253,441		253,441
固定負債	152,269,300	1,445,396	153,714,696	0	153,714,696
設備資金借入金	60,000,000		60,000,000		60,000,000
長期運営資金借入金	50,000,000	0	50,000,000		50,000,000
退職給付引当金	42,269,300	1,445,396	43,714,696		43,714,696
負債の部合計	170,249,841	1,659,229	171,909,070	0	171,909,070
基本金	170,035,355		170,035,355		170,035,355
第1号基本金	170,035,355		170,035,355		170,035,355
国庫補助金等特別積立金	235,442,615		235,442,615		235,442,615
次期繰越活動増減差額	522,632,448	7,285,899	529,918,347		529,918,347
(うち当期活動増減差額)	19,456,464	△ 1,187,895	18,268,569		18,268,569
純資産の部合計	928,110,418	7,285,899	935,396,317		935,396,317
負債及び純資産の部合計	1,098,360,259	8,945,128	1,107,305,387	0	1,107,305,387

## 平成29年度ワークショップ・ひらき収支報告

H29.4.1~H30.3.31 (単位:円)

収入		支出	
摘要	金額	摘要	金額
前期繰越金	1,763,076	人件費	840,000
物品販売	4,385,121	物品仕入	2,758,142
その他収入	11	材料費	236,299
		交通費	25,000
		その他支出	582,340
		次期繰越金	1,706,427
合計	6,148,208	合計	6,148,208

## 平成29年度 ひらきの里後援会収支計算書

H29.4.1~H30.3.31 (単位:円)

収入		支出	
摘要	金額	摘要	金額
前期繰越金	4,273,464	事務通信費	27,416
会費	667,000	土地取得経費(ひらきの里へ)	
利息	38	振込手数料	
		次期繰越金	4,913,086
合計	4,940,502	合計	4,940,502

## 編集後記

日本の夏は、いつからこんなに過ごしにくくなってしまったのだろうか…

生活に欠かすことのできない“太陽と水”は、猛暑や豪雨となり、今や人々の命まで脅かす存在となっています。

ぼくたちは、この緑豊かな仁保の地で太陽と水、自然の恵に支えられて育ってきました。

これからも、感謝の気持ちを忘れずに、自然と向き合い大切にしていきたいと思えます。

“暑さ対策、防災意識を高く持って…ひらきの里は今日も元気です!!”

最後に「そだちあいNo.29」の発行にあたり、寄稿していただいた皆様にお礼を申し上げます。